

Refus du formatage : plus de facilité à parvenir à être Ce Que je Suis

J e rends grâce pour être la mère de deux merveilleuses jeunes femmes ; avec elles, j'expérimente avec joie depuis plus de trois décennies l'Amour inconditionnel. Elles sont au **cœur vivant** de mon existence sans en être le centre. Elles font un accueil bienveillant à *ce que je suis*. C'est dans la joie et la bonne humeur que leur père et moi avons choisi de reprendre un chemin individuel, au terme de 25 ans d'aventure en commun. L'ensemble de mon parcours de vie semble marqué par un refus d'« entrer dans le moule » ou « dans les cases » ... Rebelle au temps de la prime jeunesse, atypique, inclassable, audacieuse et toute une ribambelle d'autres adjectifs du genre peuvent aisément qualifier un parcours où déceler la cohérence de l'extérieur est possiblement difficile.

Mon premier engagement spirituel et conscient est de « **servir Dieu toute ma vie** » (J'étais alors au centre d'un Amour profond) à 13 ans. La préadolescence est habitée par les débuts de l'écriture (2 romans - non publiés), suivie d'une adolescence clairement passionnée par l'exploration de l'**irrationnel et l'invisible**, et l'Amour émerveillé de la Nature.

C'est à 23 ans que survient le début concret d'une **démarche choisie et assumée d'éveil de la Conscience** [au sein d'un organisme pluriactivités à Besançon - CUV puis CDRH]. Cela passe par plusieurs voies de réalisation de l'être : une œuvre de décodage et d'affranchissement de « notre histoire », la remise en cause des schémas de fonctionnement pour faire place à des actions plus justes, la pratique méditative, l'accompagnement vers la réalisation professionnelle, une formation approfondie et atypique en Communication et Relations Humaines, une participation au conseil d'administration de la structure, quantités de temps de cheminement en équipe et coanimation. Sur presque une vingtaine d'années au total, tout en

me défaisant par strates d'un bagage familial sclérosant, je m'épanouis dans la collaboration à la vie des stages au sein de l'équipe d'intervenants - un laboratoire de **vie en conscience** stable, fraternel, formateur et constructif !

J'accompagne ma responsabilité d'intendante [cuisine consciente] par une **recherche assidue sur « alimentation et santé »** et transmets en plus de régaler (*le jeûne a la part belle de ma démarche « santé » depuis 35 ans, avec des jeûnes longs, à l'eau*). Mon conjoint suivant une démarche similaire, **notre couple, la cellule familiale et nos deux filles** auront aussi largement bénéficié de ces années d'engagement sur un chemin de transmutation authentique, auxquelles doivent certainement beaucoup **la nature, la qualité et le bonheur de nos relations actuelles** à tous quatre.

À une dizaine d'année de cet engagement fort, à 33 ans, je prends en responsabilité **notre centre de stages**, « Terre d'éveil », en Haute-Provence. **Ce sont 8 ans entièrement au service de l'évolution de la conscience** de centaines de participants, avec pour fruit une consécration de mes savoir-être d'hôtesse d'un lieu *spirituel* et de mes savoir-faire en cuisine de collectivité, végétarienne et « réjouissante ». La clôture de cette aventure baigne dans la dissolution des liens avec ma famille d'origine, en particulier ma fratrie, dans une épreuve initiatique et libératrice en ce qui me concerne, amplifiée par d'autres dissolutions simultanées (vous savez ? Les périodes où **tout s'effondre autour et en vous...**).

En 2008, je pars seule m'installer au Népal pour ouvrir mon restaurant français. Le bain culturel éminemment différent du nôtre, les défis de la vie quotidienne dans un contexte politique et économique ubuesque et particulièrement tendu, l'éloignement, le boomerang de la crise européenne, la mise en lumière des effets et de l'effondrement de mes propres croyances... cette [colossale] aventure va exercer une telle pression sur moi que j'en sortirai bien différente 6 ans plus tard !

Le 1^{er} semestre de cette année 2014 est le théâtre d'un curieux enchaînement de rencontres, circonstances

et enseignements spirituels ; et, en même temps qu'il semble que je perds tout sur le plan *matériel*, débute un processus de dépouillement profond, avec à la clé une transformation fondamentale, un réveil, une métamorphose. L'esclavage de l'identification à mon mental-ego m'a largement quittée (rien de tel que l'Asie pour ça !). M'ont gagnée : non-attachement, Présence, espace sans limite de Paix intérieure, Foi profonde en la Vie, accueil de la Réalité telle qu'elle est, Amour et Joie de plus en plus présents.

Depuis ce moment, s'intègre en moi le sens de « prendre la Responsabilité de l'Être que Je Suis ». J'ai tout à fait cessé de croire que je sais ("ce qui est bon pour moi", "ce qui serait mieux pour toi", "pour eux", "pour nous", "comment les choses devraient être pour être justes", etc.). J'ai observé se dissoudre vœux, attentes, jugement, projections, interprétations, rejets, peurs... tout ce qui n'est pas vrai dans l'instant présent. J'ai pu voir qu'aucune cause à quoi que ce soit ne se trouve à l'extérieur de moi. Seules mes représentations sont à l'origine de ce que je perçois et expérimente.

À la suite de cette expérience népalaise et nouvelle initiation en écho à celle de 2003 (quelque peu usante par sa durée), j'ai eu l'opportunité de baigner dans la douceur reposante d'Asie du Sud-Est : le Laos m'a accueillie pour deux petites années. Là j'ai commencé à accompagner des personnes en individuel et j'ai repris la conduite de groupes de méditation (déjà pratiquée au cours des années 85 à 94).

La décision de revenir vivre en France s'est imposée à ma conscience comme une évidence fin 2015, sans signe avant-coureur. Au terme d'une méditation et à ma grande surprise : « Je rentre ».

En avril 2016 je touche le sol natal, et je commence à mettre cet état d'Être révélé en Asie à l'épreuve de l'hyper-mentalisation occidentale. Un nouveau programme !!! Pour autant ma révolution intérieure ne s'est pas arrêtée là, bien évidemment. Aujourd'hui, toujours dans ce processus de dépouillement intérieur, de retournement du regard, de renoncement à ce que je

ne suis pas, j'accueille tout ce qui se manifeste dans l'espace de ma conscience pour l'aimer, je goûte le silence cellulaire et la Paix profonde de l'Être : je m'ouvre à la verticalité de *Ce Que je Suis*.

Déterminée désormais à honorer pleinement mon mandat d'incarnation, je partage cette « fréquence-information que je suis » avec ceux qui le souhaitent, dans la simplicité et la clarté des expériences fondatrices que la Grâce m'a donné de vivre, au service de celles des autres. Par aspiration à l'authenticité, à l'Unité et à œuvrer dans la plus grande intégrité, je suis avec Gratitude et enthousiasme l'enseignement de Gregory Mutombo depuis le printemps 2019, en particulier depuis septembre ce qui constitue à mes yeux un parcours initiatique hors du commun : le cursus long « Unicités » - sur 9 mois.

Écrire a jalonné tout ce périple de vie, sous diverses formes (lettres, chroniques régulières, articles publiés, partages, projet de livre...) et perdure en trame de fond. J'attends de voir où va cette affinité si intime - une vraie histoire d'Amour - avec l'écriture...

En parallèle de ce parcours intérieur, ma vie dite professionnelle s'est répartie en plusieurs périodes : chef d'entreprise la plus grande partie du temps, salariée épisodiquement, consultante, indépendante, bénévole, créatrice de projets solidaires, le dénominateur commun de ces activités ayant été la Communication sous ses nombreuses formes ainsi que la Relation Humaine.

Quelques-uns des êtres qui ont abondé mon parcours intérieur

Le Maître Jésus, Jean-Yves Leloup, Daniel Meurois, Matthieu Ricard, Isabelle Padovani, Eckhart Tolle, Byron Katie, Deepak Chopra, Thich Nhat Hanh, Mooji, et nombre d'autres auteurs et enseignants connus et inspirés.

Colette Bévalot, ma mère, enseignante de yoga parmi les pionniers, a été la première à me permettre des prises de conscience capitales dès l'adolescence.

Christine Régnier