

LA VOIX(E) DE L'IMPACT

ÉLEVEZ VOTRE VOIX À LA HAUTEUR DE VOS COMPÉTENCES.



JEANNE CHEREZE

Coach de la voix pour la prise de parole en public.

Plus de dix ans d'expérience professionnelle de la scène et du micro.

J'aide les dirigeants, commerciaux, entrepreneurs et conférenciers à faire de leur voix leur meilleure alliée d'influence et de communication.

QUELQUES RÉFÉRENCES

UCLy, Groupe GEMA (IA School, ESI Business School), LYVE Lyon 9, groupe PLATTARD, Consulat de Suisse, Brucity Education

OBJECTIFS

SESSION 1

GAGNER EN CONFIANCE ET EN LÉGITIMITÉ

- faire de son trac un moteur
- gérer le stress en situation de représentation
- favoriser une bonne relation au public

SESSION 2

MAÎTRISER SA VOIX ET L'ÉTOFFER

- trouver son autorité naturelle sans forcer
- activer les fréquences graves de sa voix
- se défaire des défauts parasites : *voix perchée, débit rapide, ton monotone...*
- gagner en confort et en clarté
- moduler sa voix au service du message à faire passer

SESSION 3

SE PRÉPARER ET IMPROVISER

- préparer sa prise de parole
- développer sa capacité à rebondir et à proposer
- accueillir ses idées et les porter en confiance

COMMENT ?

3 sessions de groupe de 2h en visio
+ retour individuel par mail à l'issue de chaque séance
+ mise à disposition des PDF et audios d'exercices.

Coût de l'accompagnement : 240€